

Комплекс «Социальный» для обучающихся 5-11 классов Ноябрь - Февраль 2024г.-2025г.. для ОУ № 5,10,12,14,15,23,24,26,32,35,36,36ф,37, 39,40,41,48,49,50,50ф,52,55,56,58,68,74,82,84,90,90ф,91,92,93,95,96,97,97ф

І НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетическая	ІІ НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетическая
понедельник	Выход, гр.	ценность Б/Ж/У/ Эн. цен.(ккал)	понедельник	Выход, гр.	ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)
Плов с мясом	250	20,98/27,47/38,95/486,93	Гуляш	90	15,13/14,63/
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Рис отварной с маслом	150	3,64/207,09 3,34/4,91/33,93/191,49
Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
			Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,25/0/12,73 /51,3
вторник	202	45.00.00.00.00.00.00.00	вторник	2.0	
Пельмени отварные с маслом	205	17,09/22,27/32,26/398,78	Запеканка из мяса с овощами <u>NEW</u>	90	13,11/15,11/5,1/211,67
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Макароны отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200	0/0/14,16/55,48	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
			Кисель витаминизированный плодово – ягодный	200	0/0/20/80,6
СРЕДА			СРЕДА		
Курица запеченная с соусом и зеленью	90	24,03/19,83/1,61/279,17	Ежики куриные с красным соусом	90	12,53/11,36/5,98/176,68
Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100
ЧЕТВЕРГ Котлета мясная	90	12.94/12/12.41/222.22	ЧЕТВЕРГ	250	17.75/22.45/26.32/380.22
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	13,84/13/12,41/223,23 7,26/4,96/31,76/198,84	Птица тушеная с картофелем <i>NEW</i> Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	2,28/0,24/14,76/70,5/
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/	Компот из сухофруктов	200	1,32/0,24/8,04/39,6 0,37/0/14,85/59,48
Отвар из шиповника	200	1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85			
ПЯТНИЦА	200	0,04/0,23/10,00/73,63	ПЯТНИЦА		
Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью	105	12,38/10,59/16,84/167,46	Мясные колобки	110	17,99/14,98/12,23/256,89
Картофельное пюре с маслом	150	3,28/7,81/21,57/170,22	Картофельное пюре с маслом	150	3,28/7,81/21,57/170,22
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
			TT 0	***	
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,25/0/12,73/51,3	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73
ІІІ НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетическая	IV НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетическая
	200 Выход, гр.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/		Выход, гр.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/
ПІ НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы тушенное в томатном	Выход,	Пищевая/энергетическая ценность	IV НЕДЕЛЯ	Выход,	Пищевая/энергетическая ценность
III НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)
ПІ НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы тушенное в томатном соусе	Выход, гр.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 14,84/12,69/4,46/191,87 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы запеченное с помидорами	Выход, гр.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 16,6/15,52/1,38/212,93 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/
ПІ НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы тушенное в томатном соусе Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Выход, гр. 90	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 14,84/12,69/4,46/191,87 7,26/4,96/31,76/198,84	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Напиток плодово – ягодный	Выход, гр. 90	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 16,6/15,52/1,38/212,93 7,26/4,96/31,76/198,84
ПІ НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы тушенное в томатном соусе Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной	Выход, гр. 90 150 20/20	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 14,84/12,69/4,46/191,87 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной	Выход, гр. 90 150 20/20	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 16,6/15,52/1,38/212,93 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
ПП НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы тушенное в томатном соусе Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов	Выход, гр. 90 150 20/20	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 14,84/12,69/4,46/191,87 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Напиток плодово – ягодный витаминизированный ВТОРНИК Курица запеченная со сливочносырным соусом	Выход, гр. 90 150 20/20	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 16,6/15,52/1,38/212,93 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
ПІ НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы тушенное в томатном соусе Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ВТОРНИК Фрикадельки куриные с красным соусом Спагетти отварные с маслом	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 14,84/12,69/4,46/191,87 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 13,03/8,84/8,16/156,3 6,76/3,93/41,29/227,48	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Напиток плодово – ягодный витаминизированный ВТОРНИК Курица запеченная со сливочносырным соусом Рис отварной с маслом	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 16,6/15,52/1,38/212,93 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0/0/14,16/55,48 26,76/17,96/1,23/278,76 3,34/4,91/33,93/191,49
ПІ НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы тушенное в томатном соусе Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ВТОРНИК Фрикадельки куриные с красным соусом	Выход, гр. 90 150 20/20 200	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 14,84/12,69/4,46/191,87 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 13,03/8,84/8,16/156,3 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Напиток плодово – ягодный витаминизированный ВТОРНИК Курица запеченная со сливочносырным соусом	Выход, гр. 90 150 20/20 200	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 16,6/15,52/1,38/212,93 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0/0/14,16/55,48 26,76/17,96/1,23/278,76 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/
ПП НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы тушенное в томатном соусе Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ВТОРНИК Фрикадельки куриные с красным соусом Спагетти отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20	Пищевая/энергетическая ценность. Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 14,84/12,69/4,46/191,87 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 13,03/8,84/8,16/156,3 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Напиток плодово — ягодный витаминизированный ВТОРНИК Курица запеченная со сливочно- сырным соусом Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 16,6/15,52/1,38/212,93 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0/0/14,16/55,48 26,76/17,96/1,23/278,76 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
ПІ НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы тушенное в томатном соусе Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ВТОРНИК Фрикадельки куриные с красным соусом Спагетти отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 14,84/12,69/4,46/191,87 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 13,03/8,84/8,16/156,3 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Напиток плодово – ягодный витаминизированный ВТОРНИК Курица запеченная со сливочносырным соусом Рис отварной с маслом	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 16,6/15,52/1,38/212,93 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0/0/14,16/55,48 26,76/17,96/1,23/278,76 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/
ПІ НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы тушенное в томатном соусе Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ВТОРНИК Фрикадельки куриные с красным соусом Спагетти отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА Гуляш	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 90 90 90 90	Пищевая/энергетическая ценность. Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 14,84/12,69/4,46/191,87 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 13,03/8,84/8,16/156,3 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3 15,13/14,63/ 3,64/207,09	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Напиток плодово — ягодный витаминизированный ВТОРНИК Курица запеченная со сливочносырным соусом Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА Мясо тушеное	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 90 90	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 16,6/15,52/1,38/212,93 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0/0/14,16/55,48 26,76/17,96/1,23/278,76 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3
ПІ НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы тушенное в томатном соусе Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ВТОРНИК Фрикадельки куриные с красным соусом Спагетти отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 200	Пищевая/энергетическая ценность. Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 14,84/12,69/4,46/191,87 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 13,03/8,84/8,16/156,3 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3 15,13/14,63/ 3,64/207,09 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Напиток плодово — ягодный витаминизированный ВТОРНИК Курица запеченная со сливочносырным соусом Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 200	Пищевая/энергетическая ценность. Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 16,6/15,52/1,38/212,93 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0/0/14,16/55,48 26,76/17,96/1,23/278,76 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3 14,94/14,16/2,51/197,5 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/
ПІ НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы тушенное в томатном соусе Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ВТОРНИК Фрикадельки куриные с красным соусом Спагетти отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА Гуляш Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 90 150 20/20 150 90	Пищевая/энергетическая ценность. Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 14,84/12,69/4,46/191,87 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 13,03/8,84/8,16/156,3 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3 15,13/14,63/ 3,64/207,09 3,34/4,91/33,93/191,49	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Напиток плодово — ягодный витаминизированный ВТОРНИК Курица запеченная со сливочносырным соусом Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА Мясо тушеное Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 90 150 20/20 150 90	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 16,6/15,52/1,38/212,93 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0/0/14,16/55,48 26,76/17,96/1,23/278,76 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3 14,94/14,16/2,51/197,5 6,76/3,93/41,29/227,48
ПІ НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы тушенное в томатном соусе Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ВТОРНИК Фрикадельки куриные с красным соусом Спагетти отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА Гуляш Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника ЧЕТВЕРГ	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 150 20/20 200 150 20/20 200	Пищевая/энергетическая ценность. Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 14,84/12,69/4,46/191,87 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 13,03/8,84/8,16/156,3 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3 15,13/14,63/ 3,64/207,09 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Напиток плодово — ягодный витаминизированный ВТОРНИК Курица запеченная со сливочносырным соусом Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА Мясо тушеное Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ЧЕТВЕРГ	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 150 20/20 200 150 20/20 200	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 16,6/15,52/1,38/212,93 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0/0/14,16/55,48 26,76/17,96/1,23/278,76 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3 14,94/14,16/2,51/197,5 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48
ПІ НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы тушенное в томатном соусе Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ВТОРНИК Фрикадельки куриные с красным соусом Спагетти отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА Гуляш Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника ЧЕТВЕРГ Мясная корзинка с сыром	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 90 90 90	Пищевая/энергетическая ценность. Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 14,84/12,69/4,46/191,87 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 13,03/8,84/8,16/156,3 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3 15,13/14,63/ 3,64/207,09 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85 25,81/27,17/7,87/381,07	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Напиток плодово — ягодный витаминизированный ВТОРНИК Курица запеченная со сливочносырным соусом Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА Мясо тушеное Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ЧЕТВЕРГ Котлета мясная	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 90 90 90	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 16,6/15,52/1,38/212,93 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0/0/14,16/55,48 26,76/17,96/1,23/278,76 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3 14,94/14,16/2,51/197,5 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 15,81/13,47 /11,23/230,1
ПІ НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы тушенное в томатном соусе Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ВТОРНИК Фрикадельки куриные с красным соусом Спагетти отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА Гуляш Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника ЧЕТВЕРГ Мясная корзинка с сыром Картофельное пюре с маслом	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20	Пищевая/энергетическая ценность. Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 14,84/12,69/4,46/191,87 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 13,03/8,84/8,16/156,3 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3 15,13/14,63/ 3,64/207,09 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85 25,81/27,17/7,87/381,07 3,28/7,81/21,57/170,22	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Напиток плодово — ягодный витаминизированный ВТОРНИК Курица запеченная со сливочносырным соусом Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА Мясо тушеное Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ЧЕТВЕРГ Котлета мясная Картофельное пюре с маслом	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20	Пищевая/энергетическая ценность. Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 16,6/15,52/1,38/212,93 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0/0/14,16/55,48 26,76/17,96/1,23/278,76 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3 14,94/14,16/2,51/197,5 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 15,81/13,47 /11,23/230,1 3,28/7,81/21,57/170,22
ПІ НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы тушенное в томатном соусе Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ВТОРНИК Фрикадельки куриные с красным соусом Спагетти отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА Гуляш Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника ЧЕТВЕРГ Мясная корзинка с сыром Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 14,84/12,69/4,46/191,87 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 13,03/8,84/8,16/156,3 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3 15,13/14,63/ 3,64/207,09 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85 25,81/27,17/7,87/381,07 3,28/7,81/21,57/170,22 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Напиток плодово – ягодный витаминизированный ВТОРНИК Курица запеченная со сливочносырным соусом Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА Мясо тушеное Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ЧЕТВЕРГ Котлета мясная Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200	Пищевая/энергетическая ценность. В/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 16,6/15,52/1,38/212,93 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0/0/14,16/55,48 26,76/17,96/1,23/278,76 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3 14,94/14,16/2,51/197,5 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 15,81/13,47 /11,23/230,1 3,28/7,81/21,57/170,22 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
ПІ НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы тушенное в томатном соусе Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ВТОРНИК Фрикадельки куриные с красным соусом Спагетти отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА Гуляш Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника ЧЕТВЕРГ Мясная корзинка с сыром Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20	Пищевая/энергетическая ценность. Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 14,84/12,69/4,46/191,87 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 13,03/8,84/8,16/156,3 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3 15,13/14,63/ 3,64/207,09 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85 25,81/27,17/7,87/381,07 3,28/7,81/21,57/170,22 1,52/0,16/9,84/47/	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Напиток плодово – ягодный витаминизированный ВТОРНИК Курица запеченная со сливочносырным соусом Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА Мясо тушеное Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ЧЕТВЕРГ Котлета мясная Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20	Пищевая/энергетическая ценность. Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 16,6/15,52/1,38/212,93 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0/0/14,16/55,48 26,76/17,96/1,23/278,76 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3 14,94/14,16/2,51/197,5 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 15,81/13,47 /11,23/230,1 3,28/7,81/21,57/170,22 1,52/0,16/9,84/47/
ПІ НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы тушенное в томатном соусе Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ВТОРНИК Фрикадельки куриные с красным соусом Спагетти отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА Гуляш Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника ЧЕТВЕРГ Мясная корзинка с сыром Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 14,84/12,69/4,46/191,87 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 13,03/8,84/8,16/156,3 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3 15,13/14,63/ 3,64/207,09 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85 25,81/27,17/7,87/381,07 3,28/7,81/21,57/170,22 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Напиток плодово – ягодный витаминизированный ВТОРНИК Курица запеченная со сливочносырным соусом Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА Мясо тушеное Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ЧЕТВЕРГ Котлета мясная Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200	Пищевая/энергетическая ценность. В/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 16,6/15,52/1,38/212,93 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0/0/14,16/55,48 26,76/17,96/1,23/278,76 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3 14,94/14,16/2,51/197,5 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 15,81/13,47 /11,23/230,1 3,28/7,81/21,57/170,22 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
ПІ НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы тушенное в томатном соусе Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ВТОРНИК Фрикадельки куриные с красным соусом Спагетти отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА Гуляш Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника ЧЕТВЕРГ Мясная корзинка с сыром Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый ПЯТНИЦА	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 14,84/12,69/4,46/191,87 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 13,03/8,84/8,16/156,3 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3 15,13/14,63/ 3,64/207,09 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85 25,81/27,17/7,87/381,07 3,28/7,81/21,57/170,22 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,66/0,2/23,6/104	ПУ НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Напиток плодово — ягодный витаминизированный ВТОРНИК Курица запеченная со сливочносырным соусом Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА Мясо тушеное Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ЧЕТВЕРГ Котлета мясная Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 16,6/15,52/1,38/212,93 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0/0/14,16/55,48 26,76/17,96/1,23/278,76 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3 14,94/14,16/2,51/197,5 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 15,81/13,47 /11,23/230,1 3,28/7,81/21,57/170,22 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,6/0/33/136
ПІ НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы тушенное в томатном соусе Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ВТОРНИК Фрикадельки куриные с красным соусом Спагетти отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА Гуляш Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника ЧЕТВЕРГ Мясная корзинка с сыром Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый ПЯТНИЦА Биточек из птицы	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 90 90 90 90 90 90 90	Пищевая/энергетическая ценность. Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 14,84/12,69/4,46/191,87 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 13,03/8,84/8,16/156,3 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3 15,13/14,63/ 3,64/207,09 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85 25,81/27,17/7,87/381,07 3,28/7,81/21,57/170,22 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,6/0,2/23,6/104 16,3/13,2/14,05/241,01 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Напиток плодово — ягодный витаминизированный ВТОРНИК Курица запеченная со сливочносырным соусом Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА Мясо тушеное Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ЧЕТВЕРГ Котлета мясная Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый ПЯТНИЦА Мясные колобки	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 150 20/20 200 150 20/20 110	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 16,6/15,52/1,38/212,93 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0/0/14,16/55,48 26,76/17,96/1,23/278,76 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3 14,94/14,16/2,51/197,5 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 15,81/13,47 /11,23/230,1 3,28/7,81/21,57/170,22 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,6/0/33/136 17,99/14,98/12,23/256,89 3,31/5,56/25,99/167,07 1,52/0,16/9,84/47/
ПІ НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы тушенное в томатном соусе Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ВТОРНИК Фрикадельки куриные с красным соусом Спагетти отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА Гуляш Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника ЧЕТВЕРГ Мясная корзинка с сыром Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый ПЯТНИЦА Биточек из птицы Макароны отварные с маслом	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20 150 20/20	Пищевая/энергетическая ценность. Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 14,84/12,69/4,46/191,87 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 13,03/8,84/8,16/156,3 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3 15,13/14,63/ 3,64/207,09 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85 25,81/27,17/7,87/381,07 3,28/7,81/21,57/170,22 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,6/0,2/23,6/104 16,3/13,2/14,05/241,01 6,76/3,93/41,29/227,48	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК Филе птицы запеченное с помидорами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Напиток плодово — ягодный витаминизированный ВТОРНИК Курица запеченная со сливочносырным соусом Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод СРЕДА Мясо тушеное Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ЧЕТВЕРГ Котлета мясная Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый ПЯТНИЦА Мясные колобки Картофель запеченный	Выход, гр. 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 90 150 20/20 200 200 110 150	Пищевая/энергетическая ценность. Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал) 16,6/15,52/1,38/212,93 7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0/0/14,16/55,48 26,76/17,96/1,23/278,76 3,34/4,91/33,93/191,49 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3 14,94/14,16/2,51/197,5 6,76/3,93/41,29/227,48 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,37/0/14,85/59,48 15,81/13,47 /11,23/230,1 3,287,81/21,57/170,22 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,6/0/33/136 17,99/14,98/12,23/256,89 3,31/5,56/25,99/167,07