

Комплекс « ОВЗ» для учащихся 5-11 классов Ноябрь-Февраль 2024-2025 г. для ОУ № 5,10,12,14,15,23,24,26,32,35,36,36 φ ,37, 39,40,41,48,49,50,50 φ ,52,55,56,58,68,74,82,84,90,90 φ ,91,92,93,95,96,97,97 φ

І НЕДЕЛЯ		Пищевая/	ІІ НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетическая
понедельник	Выход, гр.	энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	понедельник	Выход, гр.	ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)
Завтрак Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	7,32/7,29/34,18/230,69	Завтрак Кондитерское изделие промышленного	38	1,71/9,12/25,46/193,8
Блинчики с маслом	116/10	6,15/13,59/37,56/306,87	производства Каша пшенная молочная с яблочным пюре и	200/20/5	8.93/8,47/43,25/285,47
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	маслом <i>NEW</i> Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0/7,4/30,26	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73
Обед Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5	Обед Кондитерское изделие промышленного	38	1,71/9,12/25,46/193,8
Щи с мясом и сметаной	200	6,0/6,28/7,12/109,74	производства Суп куриный с яичной лапшой	200	5,26/4,82/10,69/107,93
Плов с мясом	250	20,98/27,47/38,95/486,93	Гуляш	90	15,13/14,63/3,64/207,09
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49
Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
вторник			Компот из смеси фруктов и ягод ВТОРНИК	200	0,25/0/12,73 /51,3
Завтрак			Завтрак		
Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	2,48/3,96/0,68/48,11	Сыр порциями	15	3,48/4,43/0/54,6
Омлет натуральный	150 20	15,59/16,45/2,79/222,36 1,5/0,58/9,96/52,4	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150 20	24,27/11,7/29,14/321,06 1,5/0,58/9,96/52,4
Батон пшеничный Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	0/0/14,16/55,48	Батон пшеничный Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48
Обед			Обед		
Сыр порциями	20	4,64/5,9/0/72,8	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5
Суп картофельный с мясом Рыба запеченная с помидорами и сыром	200 90	5,78/5,5/10,8/115,7 18,61/5,33/2,89/133,04	Суп картофельный с мясными фрикадельками Запеканка из мяса с овощами	200 90	8,88/7,96/10,86/150,6 13,11/15,11/5,1/211,67
			NEW		
Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49	Макароны отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
Хлеб пшеничный/ржаной	45/40	3,42/0,36/22,14/105,75/ 2,64/0,48/16,08/79,2	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
Напиток плодово – ягодный витаминизированный СРЕДА	200	0/0/14,16/55,48	Кисель витаминизированный плодово – ягодный СРЕДА	200	0/0/20/80,6
Завтрак			Завтрак		
Лепешка «Сырная»	50	6,6/6,4/21,58/165,85	Булочка «Новомайская»	50	8/12,4/57,5/373,4
Суп молочный с вермишелью Батон пшеничный	200	6,68/5,25/22,75/165,57 1,5/0,58/9,96/52,4	Суп молочный рисовый Батон пшеничный	200	6,72/5,77/23,89/174,49 1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с шиповником	200	0,06/0/19,25/76,95	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	0/0/20,17/81,3
Обед Кондитерское изделие промышленного	26	1,43/5,98/15,86/122,2	Обед Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	2,48/3,96/0,68/48,11
производства	200	5 55 0 50 0 55 400 04		200	0.40/5.64/0.62/0.44.40
Борщ с мясом и сметаной Курица запеченная с соусом и зеленью	200 90	5,75/8,79/8,75/138,04 24,03/19,83/1,61/279,17	Суп гороховый с мясом Ежики куриные с красным соусом	200 90	9,19/5,64/13,63/141,18 12,53/11,36/5,98/176,68
Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,32/0,24/8,04/39,6
Чай с сахаром ЧЕТВЕРГ	200	0/0/7,27/28,73	Сок фруктовый ЧЕТВЕРГ	200	0,2/0/24/100
Завтрак			Завтрак		
Кондитерское изделие промышленного	26	1,3/2,2/13,7/116	Кондитерское изделие промышленного	30	9/8/10/147
производства Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	24,27/11,70/29,14/321,06	производства Омлет натуральный	150	15,59/16,45/2,79/222,36
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Чай с сахаром	200	0,04/0/7,4/30,26
Обед Фрукты в ассортименте	100	0,8/0,2/7,5/38	Обед Фрукты в ассортименте	100	0,8/0,2/7,5/38
Суп куриный с рисом и томатом	200	4,94/4,7/13,19/114,69	Свекольник с мясом и сметаной	200	5,88/8,82/9,6/142,2
**	1			1	3,86/6,62/7,0/142,2
Котлета мясная	90	13,84/13/12,41/223,23	Птица тушеная с картофелем <i>NEW</i>	250	17,75/22,45/26,32/380,22
Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая с маслом	90	13,84/13/12,41/223,23 7,26/4,96/31,76/198,84	Птица тушеная с картофелем <i>NEW</i> Хлеб пшеничный/ржаной	250	17,75/22,45/26,32/380,22 2,28/0,24/14,76/70,5/
		7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/			17,75/22,45/26,32/380,22
Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной	150	7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	17,75/22,45/26,32/380,22 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,98/0,36/12,06/59,4
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	17,75/22,45/26,32/380,22 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,98/0,36/12,06/59,4
Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника	150 20/20 200	7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85	Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов	30/30	17,75/22,45/26,32/380,22 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,98/0,36/12,06/59,4
Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника ПЯТНИЦА Завтрак Булочка «Лакомка»	20/20 200 200	7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85 4,9/7,2/33,95/220,5	Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ПЯТНИЦА Завтрак Сдоба «Классика»	30/30	17,75/22,45/26,32/380,22 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,98/0,36/12,06/59,4 0,37/0/14,85/59,48 4,52/6,01/31,11/196,85
Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника ПЯТНИЦА Завтрак Булочка «Лакомка» Каша овсяная молочная с маслом	20/20 200 200 50 200/5	7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85 4,9/7,2/33,95/220,5 8,2/8,73/29,68/230,33	Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ПЯТНИЦА Завтрак Сдоба «Классика» Каша кукурузная молочная с маслом	30/30 200 50 200/5	17,75/22,45/26,32/380,22 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,98/0,36/12,06/59,4 0,37/0/14,85/59,48 4,52/6,01/31,11/196,85 7,32/7,29/34,18/230,69
Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника ПЯТНИЦА Завтрак Булочка «Лакомка» Каша овсяная молочная с маслом Батон пшеничный Компот из сухофруктов	20/20 200 200	7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85 4,9/7,2/33,95/220,5	Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ПЯТНИЦА Завтрак Сдоба «Классика» Каша кукурузная молочная с маслом Батон пшеничный Сок фруктовый	30/30	17,75/22,45/26,32/380,22 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,98/0,36/12,06/59,4 0,37/0/14,85/59,48 4,52/6,01/31,11/196,85
Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника ПЯТНИЦА Завтрак Булочка «Лакомка» Каша овсяная молочная с маслом Батон пшеничный	150 20/20 200 50 200/5 20	7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85 4,9/7,2/33,95/220,5 8,2/8,73/29,68/230,33 1,5/0,58/9,96/52,4	Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ПЯТНИЦА Завтрак Сдоба «Классика» Каша кукурузная молочная с маслом Батон пшеничный Сок фруктовый Обед Салат оливье школьный промышленного	30/30 200 50 200/5 20	17,75/22,45/26,32/380,22 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,98/0,36/12,06/59,4 0,37/0/14,85/59,48 4,52/6,01/31,11/196,85 7,32/7,29/34,18/230,69 1,5/0,58/9,96/52,4
Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника ПЯТНИЦА Завтрак Булочка «Лакомка» Каша овсяная молочная с маслом Батон пшеничный Компот из сухофруктов Обед	150 20/20 200 50 200/5 20 200	7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85 4,9/7,2/33,95/220,5 8,2/8,73/29,68/230,33 1,5/0,58/9,96/52,4 0,37/0/14,85/59,48	Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ПЯТНИЦА Завтрак Сдоба «Классика» Каша кукурузная молочная с маслом Батон пшеничный Сок фруктовый Обед	30/30 200 50 200/5 20 200	17,75/22,45/26,32/380,22 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,98/0,36/12,06/59,4 0,37/0/14,85/59,48 4,52/6,01/31,11/196,85 7,32/7,29/34,18/230,69 1,5/0,58/9,96/52,4 0/0/19,94/80,30
Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из пиповника ПЯТНИЦА Завтрак Булочка «Лакомка» Каша овсяная молочная с маслом Батон пшеничный Компот из сухофруктов Обед Квашеная капуста Суп рыбный с крупой Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью	150 20/20 200 50 200/5 20 200 60 200 105	7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85 4,9/7,2/33,95/220,5 8,2/8,73/29,68/230,33 1,5/0,58/9,96/52,4 0,37/0/14,85/59,48 0,99/4,85/1,66/55,85 4,98/6,07/12,72/125,51 12,38/10,59/16,84/167,46	Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ПЯТНИЦА Завтрак Сдоба «Классика» Каша кукурузная молочная с маслом Батон пшеничный Сок фруктовый Обед Салат оливье школьный промышленного производства	30/30 200 50 200/5 20 200 60 200/10 90	17,75/22,45/26,32/380,22 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,98/0,36/12,06/59,4 0,37/0/14,85/59,48 4,52/6,01/31,11/196,85 7,32/7,29/34,18/230,69 1,5/0,58/9,96/52,4 0/0/19,94/80,30 4.31/5,04/14,77/134,41 3,35/5,49/16,89/131,10 14,80/13,12/12,17/226,36
Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника ПЯТНИЦА Завтрак Булочка «Лакомка» Каша овсяная молочная с маслом Батон пшеничный Компот из сухофруктов Обед Квашеная капуста Суп рыбный с крупой Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью Картофельное пюре с маслом	150 20/20 200 50 200/5 20 200 60 200 105	7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85 4,9/7,2/33,95/220,5 8,2/8,73/29,68/230,33 1,5/0,58/9,96/52,4 0,37/0/14,85/59,48 0,99/4,85/1,66/55,85 4,98/6,07/12,72/125,51 12,38/10,59/16,84/167,46 3,28/7,81/21,57/170,22	Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ПЯТНИЦА Завтрак Сдоба «Классика» Каша кукурузная молочная с маслом Батон пшеничный Сок фруктовый Обед Салат оливье школьный промышленного производства Суп-пюре из овощей с гренками Биточек из рыбы Картофельное пюре с маслом	30/30 200 50 200/5 20 200 60 200/10 90	17,75/22,45/26,32/380,22 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,98/0,36/12,06/59,4 0,37/0/14,85/59,48 4,52/6,01/31,11/196,85 7,32/7,29/34,18/230,69 1,5/0,58/9,96/52,4 0/0/19,94/80,30 4.31/5,04/14,77/134,41 3,35/5,49/16,89/131,10 14,80/13,12/12,17/226,36 3,28/7,81/21,57/170,22
Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника ПЯТНИЦА Завтрак Булочка «Лакомка» Каша овсяная молочная с маслом Батон пшеничный Компот из сухофруктов Обед Квашеная капуста Суп рыбный с крупой Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью	150 20/20 200 50 200/5 20 200 60 200 105	7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85 4,9/7,2/33,95/220,5 8,2/8,73/29,68/230,33 1,5/0,58/9,96/52,4 0,37/0/14,85/59,48 0,99/4,85/1,66/55,85 4,98/6,07/12,72/125,51 12,38/10,59/16,84/167,46	Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ПЯТНИЦА Завтрак Сдоба «Классика» Каша кукурузная молочная с маслом Батон пшеничный Сок фруктовый Обед Салат оливье школьный промышленного производства Суп-пюре из овощей с гренками Биточек из рыбы	30/30 200 50 200/5 20 200 60 200/10 90	17,75/22,45/26,32/380,22 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,98/0,36/12,06/59,4 0,37/0/14,85/59,48 4,52/6,01/31,11/196,85 7,32/7,29/34,18/230,69 1,5/0,58/9,96/52,4 0/0/19,94/80,30 4.31/5,04/14,77/134,41 3,35/5,49/16,89/131,10 14,80/13,12/12,17/226,36
Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника ПЯТНИЦА Завтрак Булочка «Лакомка» Каша овсяная молочная с маслом Батон пшеничный Компот из сухофруктов Обед Квашеная капуста Суп рыбный с крупой Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью Картофельное пюре с маслом	150 20/20 200 50 200/5 20 200 60 200 105	7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85 4,9/7,2/33,95/220,5 8,2/8,73/29,68/230,33 1,5/0,58/9,96/52,4 0,37/0/14,85/59,48 0,99/4,85/1,66/55,85 4,98/6,07/12,72/125,51 12,38/10,59/16,84/167,46 3,28/7,81/21,57/170,22 2,28/0,24/14,76/70,50 /	Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ПЯТНИЦА Завтрак Сдоба «Классика» Каша кукурузная молочная с маслом Батон пшеничный Сок фруктовый Обед Салат оливье школьный промышленного производства Суп-пюре из овощей с гренками Биточек из рыбы Картофельное пюре с маслом	30/30 200 50 200/5 20 200 60 200/10 90	17,75/22,45/26,32/380,22 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,98/0,36/12,06/59,4 0,37/0/14,85/59,48 4,52/6,01/31,11/196,85 7,32/7,29/34,18/230,69 1,5/0,58/9,96/52,4 0/0/19,94/80,30 4,31/5,04/14,77/134,41 3,35/5,49/16,89/131,10 14,80/13,12/12,17/226,36 3,28/7,81/21,57/170,22 2,28/0,24/14,76/70,5/
Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника ПЯТНИЦА Завтрак Булочка «Лакомка» Каша овсяная молочная с маслом Батон пшеничный Компот из сухофруктов Обед Квашеная капуста Суп рыбный с крупой Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод	150 20/20 200 50 200/5 20 200 60 200 105 150 30/30 200	7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85 4,9/7,2/33,95/220,5 8,2/8,73/29,68/230,33 1,5/0,58/9,96/52,4 0,37/0/14,85/59,48 0,99/4,85/1,66/55,85 4,98/6,07/12,72/125,51 12,38/10,59/16,84/167,46 3,28/7,81/21,57/170,22 2,28/0,24/14,76/70,50/ 1,98/0,36/12,06/59,4 0,25/0/12,73/51,3	Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ПЯТНИЦА Завтрак Сдоба «Классика» Каша кукурузная молочная с маслом Батон пшеничный Сок фруктовый Обед Салат оливье школьный промышленного производства Суп-пюре из овощей с гренками Биточек из рыбы Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Чай с сахаром	30/30 200 50 200/5 20/5 20 200 60 200/10 90 150 30/30	17,75/22,45/26,32/380,22 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,98/0,36/12,06/59,4 0,37/0/14,85/59,48 4,52/6,01/31,11/196,85 7,32/7,29/34,18/230,69 1,5/0,58/9,96/52,4 0/0/19,94/80,30 4.31/5,04/14,77/134,41 3,35/5,49/16,89/131,10 14,80/13,12/12,17/226,36 3,28/7,81/21,57/170,22 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,98/0,36/12,06/59,4 0/0/7,27/28,73
Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника ПЯТНИЦА Завтрак Булочка «Лакомка» Каша овсяная молочная с маслом Батон пшеничный Компот из сухофруктов Обед Квашеная капуста Суп рыбный с крупой Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод	150 20/20 200 50 200/5 20 200 60 200 105 150 30/30	7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85 4,9/7,2/33,95/220,5 8,2/8,73/29,68/230,33 1,5/0,58/9,96/52,4 0,37/0/14,85/59,48 0,99/4,85/1,66/55,85 4,98/6,07/12,72/125,51 12,38/10,59/16,84/167,46 3,28/7,81/21,57/170,22 2,28/0,24/14,76/70,50/ 1,98/0,36/12,06/59,4 0,25/0/12,73/51,3	Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ПЯТНИЦА Завтрак Сдоба «Классика» Каша кукурузная молочная с маслом Батон пшеничный Сок фруктовый Обед Салат оливье школьный промышленного производства Суп-пюре из овощей с гренками Биточек из рыбы Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Чай с сахаром	30/30 200 50 200/5 20 200 60 200/10 90 150 30/30	17,75/22,45/26,32/380,22 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,98/0,36/12,06/59,4 0,37/0/14,85/59,48 4,52/6,01/31,11/196,85 7,32/7,29/34,18/230,69 1,5/0,58/9,96/52,4 0/0/19,94/80,30 4.31/5,04/14,77/134,41 3,35/5,49/16,89/131,10 14,80/13,12/12,17/226,36 3,28/7,81/21,57/170,22 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,98/0,36/12,06/59,4 0/0/7,27/28,73
Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника ПЯТНИЦА Завтрак Булочка «Лакомка» Каша овсяная молочная с маслом Батон пшеничный Компот из сухофруктов Обед Квашеная капуста Суп рыбный с крупой Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод ПИ НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК	150 20/20 200 50 200/5 20 200 60 200 105 150 30/30 200	7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85 4,9/7,2/33,95/220,5 8,2/8,73/29,68/230,33 1,5/0,58/9,96/52,4 0,37/0/14,85/59,48 0,99/4,85/1,66/55,85 4,98/6,07/12,72/125,51 12,38/10,59/16,84/167,46 3,28/7,81/21,57/170,22 2,28/0,24/14,76/70,50/ 1,98/0,36/12,06/59,4 0,25/0/12,73/51,3 Пищевая/ энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ПЯТНИЦА Завтрак Сдоба «Классика» Каша кукурузная молочная с маслом Батон пшеничный Сок фруктовый Обед Салат оливье школьный промышленного производства Суп-пюре из овощей с гренками Биточек из рыбы Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Чай с сахаром IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК	30/30 200 50 200/5 20 200 60 200/10 90 150 30/30 200	17,75/22,45/26,32/380,22 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,98/0,36/12,06/59,4 0,37/0/14,85/59,48 4,52/6,01/31,11/196,85 7,32/7,29/34,18/230,69 1,5/0,58/9,96/52,4 0/0/19,94/80,30 4,31/5,04/14,77/134,41 3,35/5,49/16,89/131,10 14,80/13,12/12,17/226,36 3,28/7,81/21,57/170,22 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,98/0,36/12,06/59,4 0/0/7,27/28,73 Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)
Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника ПЯТНИЦА Завтрак Булочка «Лакомка» Каша овсяная молочная с маслом Батон пшеничный Компот из сухофруктов Обед Квашеная капуста Суп рыбный с крупой Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из смеси фруктов и ягод П неделя ПОНЕДЕЛЬНИК	150 20/20 200 50 200/5 20 200 60 200 105 150 30/30 200	7,26/4,96/31,76/198,84 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85 4,9/7,2/33,95/220,5 8,2/8,73/29,68/230,33 1,5/0,58/9,96/52,4 0,37/0/14,85/59,48 0,99/4,85/1,66/55,85 4,98/6,07/12,72/125,51 12,38/10,59/16,84/167,46 3,28/7,81/21,57/170,22 2,28/0,24/14,76/70,50/ 1,98/0,36/12,06/59,4 0,25/0/12,73/51,3 Пишевая/ энергетическая ценность Б/Ж/V/	Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов ПЯТНИЦА Завтрак Сдоба «Классика» Каша кукурузная молочная с маслом Батон пшеничный Сок фруктовый Обед Салат оливье школьный промышленного производства Суп-пюре из овощей с гренками Биточек из рыбы Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Чай с сахаром IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК	30/30 200 200 50 200/5 20 200 60 200/10 90 150 30/30 200	17,75/22,45/26,32/380,22 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,98/0,36/12,06/59,4 0,37/0/14,85/59,48 4,52/6,01/31,11/196,85 7,32/7,29/34,18/230,69 1,5/0,58/9,96/52,4 0/0/19,94/80,30 4.31/5,04/14,77/134,41 3,35/5,49/16,89/131,10 14,80/13,12/12,17/226,36 3,28/7,81/21,57/170,22 2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,98/0,36/12,06/59,4 0/0/7,27/28,73 Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/

маслом <i>NEW</i>					
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73
Обед	150	0,6/0,6/14,7/70,5	Обед	150	0,6/0,6/14,7/70,5
Фрукты в ассортименте Рассольник с мясом и сметаной и перловой	200	6,2/6,38/12,02/131,11	Фрукты в ассортименте Суп куриный с вермишелью	200	4,91/9,96/9,02/146,41
крупой	200	0,2/0,38/12,02/131,11	сун куриный с вержишелью	200	4,7177,7077,027140,41
Филе птицы тушенное в томатном соусе	90	14,84/12,69/4,46/191,87	Филе птицы запеченное с помидорами	90	16,6/15,52/1,38/212,93
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,28/0,24/14,76/70,5/
70	200	1,32/0,24/8,04/39,60	77	200	1,32/0,24/8,04/39,6
Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48	Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200	0/0/14,16/55,48
<u>ВТОРНИК</u> Завтрак			ВТОРНИК Завтрак		
Бавтрак Кондитерское изделие промышленного	36	1.9/15.3/31.3/271	Завтрак Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	2.48/3.96/0.68/48.11
производства	30	1,7/13,3/31,3/2/1	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	2,46/3,76/0,06/46,11
Суп молочный с вермишелью	200	6,68/5,25/22,75/165,57	Суп молочный рисовый	200	6,75/5,77/23,89/174,49
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с облепихой	200	0/0/17,88/69,66	Кисель витаминизированный плодово - ягодный	200	0/0/19,94/80,30
Обед			Обед		
Кондитерское изделие промышленного	30	0,24/0,03/23,94/97,8	Салат оливье школьный промышленного	60	4.31/5,04/14,77/134,41
производства	200	0.10/5 (4/12 (2/141 19	производства	200	5 75 10 70 10 75 11 20 04
Суп гороховый с мясом Фрикадельки куриные с красным соусом	200 90	9,19/5,64/13,63/141,18 13,03/8,84/8,16/156,3	Борщ с мясом и сметаной Курица запеченная со сливочно-сырным соусом	200 90	5,75/8,79/8,75/138,04 26,76/17,96/1,23/278,76
Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48	Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49
Chapmae e maenom	150	0,70,0,0,0,11,27,227,40		.50	
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/
Компот из смеси фруктов и ягод	200	1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73 /51,3	Компот из смеси фруктов и ягод	200	1,32/0,24/8,04/39,60 0,25/0/12,73/51,3
11.4	200	0,25/0/12,/3 /51,3		200	0,23/0/12,73/31,3
СРЕДА			СРЕДА		
Завтрак	50	4 71/9 25/12 42/142 7	Завтрак	50	4,9/7,2/33,95/220,5
Сосиска в тесте Запеканка из творога с ягодой со сгущенным	50 150	4,71/8,25/12,43/143,7 18,03/10,31/32,81/297,24	Булочка «Лакомка» Пудинг из творога с яблоками со сгущенным	50 150	23,44/11,52/34,29/337,46
молоком	130	18,03/10,31/32,81/29/,24	тгудинг из творога с яолоками со сгущенным молоком <i>NEW</i>	130	23,44/11,32/34,29/337,40
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96//2,4
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0/7,4/30,26	Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0/7,4/30,26
Обед			Обед		
Фрукты в ассортименте	100	0,8/0,2/7,5/38	Кондитерское изделие промышленного	32	1,76/8/21,12/163,2
			производства		
Щи с мясом и сметаной	200	6,0/6,28/7,12/109,74	Суп-пюре картофельный с колбасками и гренками	200/10	4,99/10,47/19,212/192,16
Гуляш	90	15,13/14,63/ 3,64/207,09	NEW Мясо тушеное	90	14,94/14,16/2,51/197,5
Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49	Макароны отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/
12100 Illiani Illiani pianion	20/20	1,32/0,24/8,04/39,60	Table international parametric	20.20	1,32/0,24/8,04/39,60
Отвар из шиповника	200	0,64/0,25/16,06/79,85	Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Завтрак			Завтрак		
Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	2,48/3,96/0,68/48,11	Кондитерское изделие промышленного	38	1,71/9,12/25,46/193,8
			производства		
Каша пшенная молочная с маслом	200/5	8,78/8,33/32,87/241,61	Пудинг из творога с яблоками со сгущенным	150	23,44/11,52/34,29/337,46
Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,97/78,6	молоком <i>NEW</i> Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48	Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48
Обед	200	0,0 0.1 1,00/07,70	Обед	200	-,- // 0/ 1,00/ 3/,710
Морская капуста	60	0,27/5,07/0,82/49,77	Фрукты в ассортименте	100	0,8/0,2/7,5/38
Суп-крем с фрикадельками из птицы	200	12,86/16,09/8,39/231,17	Щи вегетарианские со сметаной	200	1,7/2,78/7,17/61,44
Мясная корзинка с сыром	90	25,81/27,17/7,87/381,07	Котлета мясная	90	15,81/13,47/11,23/230,1
	1	2 20/5 04/5 :		15-	2 20/7 04/7
Картофельное пюре с маслом	150	3,28/7,81/21,57/170,22	Картофельное пюре с маслом	150	3,28/7,81/21,57/170,22
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,28/0,24/14,76/70,50/ 1,32/0,24/8,04/39,60
Сок фруктовый	200	0,6/0,2/23,6/104	Сок фруктовый	200	0,6/0/33/136
ПЯТНИЦА	200	0,0,0,2,25,0,104	ПЯТНИЦА	200	0,0.0.33/130
Завтрак			Завтрак		
Булочка «Новомайская»	50	8/12,4/57,5/373,4	Корж молочный	75	5,02/10,43/49,87/314,18
Омлет натуральный	150	15,59/16,45/2,79/222,3	Омлет натуральный	150	15,59/16,45/2,79/222,36
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Напиток плодово-ягодный	200	0/0/14,4/58,4	Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92
витаминизированный	+		05		
Обед	1.7	2.49/2.06/0.69/49.11	Обед	1.5	2.49/4.42/0/54.6
Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17 200	2,48/3,96/0,68/48,11	Сыр порциями	15 200	3,48/4,43/0/54,6
Борщ с мясом и сметаной Биточек из птицы	90	5,74/8,78/8,74/138,04 16,3/13,2/14,05/241,01	Свекольник с мясом и сметаной Мясные колобки	110	5,88/8,82/9,6/142,2 17,99/14,98/12,23/256,89
DITO ISA NO HINUDI	30	10,5/15,6/14,05/241,01	Windling Rollown	110	11,77117,70/12,23/230,07
Макароны отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48	Картофель запеченный	150	3,31/5,56/25,99/167,07
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,28/0,24/14,76/70,50/	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,28/0,24/14,76/70,50/
		1,32/0,24/8,04/39,60		200	1,32/0,24/8,04/39,60 0/0/7,27/28,73
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Чай с сахаром		